

THÈME 9 : Discerner et décider

POUR UNE  
ÉGLISE

# renouvelée

cahier de participation et d'animation

 Diocèse de  
Saint-Jean-Longueuil

Le présent cahier vous permettra de contribuer à la démarche synodale diocésaine « Pour une Église renouvelée ».



L'ACTIVITÉ PROPOSÉE SE DÉROULE  
EN 5 TEMPS, CORRESPONDANT À CHACUNE  
DES SECTIONS DE CE CAHIER :

1. S'accueillir	10 minutes
2. Prier, méditer	10 minutes
3. Réfléchir	10 minutes
4. Partager, écouter	45 minutes
5. Discerner et répondre	15 minutes

La durée suggérée pour chaque section est approximative ;

Cette activité peut être vécue **individuellement**, en **petit groupe** ou en **grande assemblée**. Selon les cas, différents aménagements sont possibles :

- Dans le cas d'une grande assemblée, on divisera le groupe en petites équipes d'environ 6 personnes à partir de la section 4 ;
- La section 5 comporte deux étapes : une activité de discernement et un formulaire à remplir. Puisque le formulaire doit être rempli en ligne, on prendra le soin de désigner une personne pour sa rédaction finale.
- Des documents de réflexion et d'appoint pour approfondir le thème suggéré sont disponibles en annexe, à la fin de ce cahier.
- Les personnes souhaitant vivre la démarche individuellement peuvent faire part de leur réflexion sur le formulaire dédié à cette fin sur le site [www.demarchesyndaledsjl.org](http://www.demarchesyndaledsjl.org).

Conception et rédaction : Louise Blais, Michel Boutot, Louise Fortier, Jean Houde, Yvon Métras, Sylvain Numbi, Francine Vincent, avec la collaboration de Christine Gage.

Mise en page : Mardigrafe inc.

Photo : © 2018 Maciej Bledowski/Shutterstock.

Textes bibliques : © La Bible, Traduction officielle liturgique, Mame, 2013

 Diocèse de  
Saint-Jean-Longueuil © 2022

# THÈME 9

## *Discerner et décider*



## De quoi parle-t-on ?

### Qu'est-ce que le discernement ?

Notre vie intérieure n'est pas le calme plat ; il y a des remous intérieurs. De temps en temps, nous avons des élans de joie, de confiance, nous sentons un vrai dynamisme qui nous traverse. À d'autres moments, c'est le brouillard, le manque d'entrain, la division intérieure. Il faut reconnaître que ces expériences de mouvements intérieurs ne sont pas toujours confortables. Mais, d'un point de vue croyant, cette expérience des mouvements intérieurs est une bonne nouvelle.

Quand on rencontre une situation qui nous dépasse, il n'est pas toujours évident de se faire une opinion. Il faut essayer de regarder le problème sous tous les angles et de prendre en compte tous ses aspects pour le juger de manière sensée et intelligente. C'est ce qu'on appelle faire preuve de discernement. Cette capacité se travaille et on peut donc apprendre à la développer. On peut, par exemple, se renseigner sur un sujet qu'on ne comprend pas ou qu'on peut aussi en discuter autour de soi pour avoir une vision plus large du problème et ainsi se faire sa propre opinion. Le discernement ne porte pas, dans son essence, sur la prise de décision ou sur la résolution de questions ou de problèmes. Il est, fondamentalement, une manière d'être. Il permet de saisir comment l'Esprit est au travail dans nos vies et dans notre monde. Il permet d'apprendre comment ressentir dans quelle direction l'Esprit souffle et d'apprendre à suivre cette direction.



SECTION 1

# S'accueillir

ENVIRON 10 MINUTES

ANIMATION

## Accueil

- On aura pris le soin de préparer le lieu de la rencontre afin que tout soit mis en place pour favoriser l'accueil fraternel et les échanges.

## Présentation

J'aimerais que nous prenions le temps de nous présenter.

Comment arrivez-vous à cette rencontre ? Dans quel état d'esprit ?

- Présentez-vous d'abord brièvement ;
- Donnez la chance à chaque personne de se présenter et de dire ce qui l'amène à participer à cette activité.

## Objectifs et consignes

Cette rencontre se veut un temps d'écoute, d'échange et de partage dans le cadre de la démarche synodale diocésaine \*. Cet exercice s'inscrit dans un processus vécu à l'échelle du monde entier à la demande du pape François.

Nos échanges se veulent l'occasion de discerner ensemble :

- Les pas que nous faisons déjà pour « marcher ensemble »
- et les défis les plus urgents pour l'Église ici et aujourd'hui.

Nous proposons quelques repères pour l'échange :

- il s'agit d'un temps d'écoute et de partage et non de discussion ou de débat ;
- puisque nous évoquerons des expériences personnelles, le respect, l'accueil et l'ouverture du cœur sont demandés ;
- notre rencontre durera environ 1 h 30. Dans ce temps limité, assurons-nous que tous aient la chance de s'exprimer.

- Rappelez les objectifs de la rencontre.
- \* Démarche synodale diocésaine : une période pendant laquelle celles et ceux qui se préoccupent de la place et de l'avenir de l'Église se mettent à l'écoute les uns des autres, mais surtout, ensemble, à l'écoute de l'Esprit. Cette démarche veut favoriser l'implication et la participation de tout le peuple de Dieu pour discerner, décider et agir en Église. Elle est une expression concrète de la coresponsabilité.

# Prier, méditer

ENVIRON 10 MINUTES

ANIMATION	<p><b>Introduction</b></p> <p>Le thème que nous allons aborder est DISCERNER ET DÉCIDER.</p> <p><b>Invitation</b></p> <p>Je vous invite à écouter une prière en lien avec notre thème.</p>	
PARTICIPATION	<p><b>Lecture</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>On trouvera diverses propositions à l'ANNEXE 1.</li><li>On demandera à une personne de faire la lecture.</li></ul>
ANIMATION	<p><b>Invitation</b></p> <p>Prenons quelques instants de silence pour accueillir ce texte.</p> <p>S'il y a un mot, une expression que vous retenez et que vous souhaitez partager, vous pouvez le faire.</p>	
PARTICIPATION	<p><b>Un mot, une expression</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>On donne la parole brièvement.</li></ul>

SECTION 3

# Réfléchir

ENVIRON 10 MINUTES

ANIMATION

## Introduction

Prenons d'abord quelques minutes pour réfléchir sur le sujet de notre rencontre.

- En relisant les textes du pape François : « Les jeunes, la foi et le discernement vocationnel » et « Le discernement »
- En répondant à l'une ou l'autre des questions suivantes qui peuvent amorcer notre échange.
- En notant ce que votre réflexion vous inspire.

➤ *On donnera le temps à chacun de lire le texte à l'ANNEXE 2.*

PARTICIPATION

## Questions

1. Dans votre expérience de vie, quel a été l'événement le plus marquant où le discernement personnel, ou avec d'autres, vous a aidé à prendre une décision juste et équitable ?
  - a. Racontez quelles ont été les étapes de réflexion menant à la décision finale.
  - b. Qu'est-ce qui s'est passé après ?
2. Dans un style synodal, les décisions sont prises via un processus de discernement, sur la base d'un consensus qui jaillit de l'obéissance commune à l'Esprit.
  - a. Voyez-vous cela au sein de l'Église de Saint-Jean-Longueuil ? Ou dans vos communautés respectives ?
3. Comment favorisons-nous la participation de tous aux décisions au sein de nos communautés chrétiennes ?
4. De quelle façon encourageons-nous la transparence et la responsabilité ?
5. Qu'aurions-nous à améliorer ?

➤ *Les questions se retrouvent à l'ANNEXE 3.*

# Partager et écouter

ENVIRON 45 MINUTES

ANIMATION	<p><b>Introduction</b></p> <p>À tour de rôle, je vous invite à exprimer ce que les questions précédentes éveillent.</p> <p>Chaque réponse est importante.</p> <p>Prenons le temps d'écouter attentivement l'expérience partagée : c'est l'Esprit qui agit en nous.</p>	
PARTICIPATION	<p><b>Échange</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <i>S'il le faut, on redira les consignes évoquées au début de la rencontre.</i></li><li>■ <i>On veillera à donner la parole à tous.</i></li></ul>
ANIMATION	<p><b>À la fin</b></p> <p>Qu'est-ce qui vous semble important d'exprimer sur le thème du dialogue et qui n'a pas trouvé place dans nos échanges précédents?</p>	



SECTION 5

# Discerner et répondre

ENVIRON 15 MINUTES

ANIMATION	<b>Introduction</b> Nous avons pris le temps de prier, réfléchir et partager sur le thème de la prise de parole. Au bout de ce parcours, que discernons-nous dans nos propos : qu'est-ce que l'Esprit dit à notre Église ? Nous sommes invités à identifier des éléments de réussite et des défis.	
	<b>Nos réussites :</b> À partir de votre expérience, et en repensant à ce que vous avez échangé, identifiez les trois (3) éléments les plus significatifs qui favorisent actuellement le discernement et la prise de décision au sein de notre Église diocésaine.	
PARTICIPATION	<b>Échange</b>	■ On prendra note du consensus.
ANIMATION	<b>Nos défis :</b> À partir de votre expérience, et en repensant à ce que vous avez échangé, identifiez les trois (3) principaux défis que nous avons à relever pour favoriser le discernement et la prise de décision au sein de notre Église diocésaine.	

PARTICIPATION	<b>Échange</b>	➤ <i>On prendra note du consensus.</i>
ANIMATION	<b>Conclusion</b> Une fois ce consensus atteint, posons-nous une dernière question : Quel rêve portons-nous pour l'Église d'aujourd'hui et de demain ?	
PARTICIPATION	<b>Échange</b>	➤ <i>On prendra note de tout ce qui est mentionné dans le groupe.</i>



### Répondre

Nous allons maintenant désigner une personne de notre groupe qui fera connaître notre réponse au comité diocésain de discernement.

- La personne doit avoir un accès à Internet.

Il est possible de faire parvenir notre réponse sous plusieurs formes :

- Dessin, chanson, vidéo, texte, poème, etc.

Si l'un ou l'autre souhaite compléter la réponse du groupe, il est possible également de le faire.

- *Les modalités sont expliquées à l'ANNEXE 5.*



# Avant de nous quitter

ENVIRON 5 MINUTES

ANIMATION	<b>En terminant</b> Qu'est-ce que je retiens de notre échange? Comment l'ai-je vécu?	
PARTICIPATION	<b>Échange</b>	
ANIMATION	<b>Remerciements</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ On prendra le temps de remercier les personnes.</li><li>➤ Si on souhaite terminer par une prière, l'ANNEXE 4 propose la prière de l'Adsumus.</li></ul>

## Merci de votre participation.

Il est possible de se joindre à d'autres groupes de partage sur des sujets différents.

Consultez le site diocésain dédié :

**[WWW.DEMARCHESYNODALEDSJL.ORG](http://WWW.DEMARCHESYNODALEDSJL.ORG)**

## ANNEXE 1

### CHOIX DE PRIÈRES

#### Prière de discernement

– Lucille Deschênes, *fdls*, 2007

Esprit de Sagesse, Esprit des profondeurs,  
sois béni de nous accompagner en cette étape de discernement!  
Poursuis en nous ton œuvre de libération,  
dégage nos cœurs de tout ce qui fait obstacle à ta lumière et ton amour!

Esprit de Sagesse, Esprit des profondeurs,  
allume en nous ce feu qui éclaire et purifie.  
Enseigne-nous la disponibilité et l'ouverture  
dans les surprises imprévisibles de ta venue  
en nos situations humaines...

Esprit de Sagesse, Esprit des profondeurs,  
toi en qui tous nos temps sont unifiés et consacrés  
toi en qui notre passé et notre avenir sont transfigurés  
toi qui, immensément respectueux de notre liberté,  
nous renvoies constamment à notre présent  
comme unique lieu de communion et de réalisation,  
Que ta douce Présence nous y garde libre, confiant et aimant!  
Amen!

## Une prière à l'Esprit pour le discernement

– Marie Dominique, membre de l'équipe RMPP-France

Esprit Saint, toi le maître du discernement, regarde ton Église.

Tu connais notre désir de chercher et trouver Dieu en toutes choses.  
Mais comment y parvenir, sinon en décryptant les mouvements intérieurs  
de notre cœur  
en mettant des mots sur ce qui nous conduit à la joie et à la paix,  
et au contraire ce qui nous ferme sur nous-mêmes,  
en réalisant ce qui est trace de ton action en nous,  
et au contraire ce qui est tentation de l'ennemi?  
Donne-nous des accompagnateurs spirituels compétents!

Esprit Saint, toi le maître du discernement, visite ton Église!

Aujourd'hui, plus que jamais, des hommes et des femmes autour de nous  
cherchent un chemin spirituel qui les conduise davantage vers Dieu.  
Pour voir clair et poser des choix libres, ils ont besoin d'une boussole,  
d'un frère ou d'une sœur qui les écoute et les accompagne,  
d'une Parole de vie qui les éclaire.  
Souffle à de nombreux chrétiens (prêtres, consacrés, laïcs)  
le désir de se former au discernement!

Esprit Saint, toi le maître du discernement, réveille ton Église.  
Nos communautés chrétiennes cherchent  
le bon chemin de l'évangélisation pour ce temps.  
Il leur faut permettre à chacun de trouver sa place de chrétien,  
dans des situations parfois complexes.  
Rends ton Église tout entière capable de sentir l'urgence de la formation  
au discernement.  
Qu'elle permette à certains de ses membres de s'exercer à l'écoute du  
frère  
en les initiant à l'art de l'accompagnement,  
comme l'y invite le Pape François dans *La Joie de l'Évangile* (n° 169).

## Prière pour le discernement

– Prière extraite du livre *100 prières en famille*,  
de Ludovic Lécuru.

Que le don de conseil nous révèle avec une joyeuse certitude ta volonté en toute chose.

Vois la décision que nous devons prendre.

Nous prions avec confiance ton esprit de sagesse afin de poser les bonnes questions et de trouver les bonnes réponses. Donne-nous d'avoir les pieds sur terre pour mieux entendre ce qui vient du Ciel.

Oui, Seigneur, nous te demandons de nous aider à être dans le réel.

Notre désir est de regarder toutes choses avec ton regard et selon ton plan.  
Libère-nous de nos projections et de notre volonté propre.  
Apprends-nous à discerner les attentes de ceux qui nous entourent, à laisser tomber les a priori, à donner à tous la parole, car ta volonté se manifeste dans le cœur des plus humbles d'entre nous.

Nous savons, Seigneur, que tu parles par notre biais et par celui des événements de notre vie de famille : apprends-nous à écouter chacun et à méditer ces événements à l'exemple de Marie.

Que le discernement que nous te demandons aide notre famille à progresser et à porter du fruit.

Amen.

## ANNEXE 2

### LES JEUNES, LA FOI ET LE DISCERNEMENT VOCATIONNEL

*– Extraits du message du pape François dans  
la préparation du Synode d'octobre 2018*

« Nous ne sommes pas plongés dans le hasard, ni entraînés par une série d'événements désordonnés, mais, au contraire, notre vie et notre présence dans le monde sont fruits d'une vocation divine ! ». Le Pape le rappelle dans ce message plein d'espérance. « Même dans nos temps inquiets, le Mystère de l'Incarnation nous rappelle que Dieu vient toujours à notre rencontre. »

Il faut donc « écouter », « discerner » et « vivre » la Parole de Dieu. Ces trois verbes structurent le message du Pape, qui invite à prendre exemple sur Jésus. Il faut « écouter » le Seigneur avec attention, car « Dieu vient de manière silencieuse et discrète, sans s'imposer à notre liberté », et parfois « sa voix reste étouffée par les nombreuses préoccupations qui occupent notre esprit et notre cœur ». Prendre du temps en silence est nécessaire pour se rendre disponible aux surprises de Dieu, comme Jésus, qui, durant des années, s'est recueilli à la synagogue pour recevoir la Parole de Dieu et en saisir la pleine signification.

Il faut aussi « discerner » les choix fondamentaux de la vie, « en dialoguant avec le Seigneur et en écoutant la voix de l'Esprit ». « Chaque chrétien devrait pouvoir développer la capacité à "lire à l'intérieur" de sa vie et à saisir où et à quoi le Seigneur l'appelle pour continuer sa mission ».



## LE DISCERNEMENT

– *Extraits du message du pape François aux évêques nommés dans l'année 2017*

Le discernement est un don de l'Esprit à l'Église, auquel on répond par l'écoute.

Puisque depuis le baptême, l'Esprit demeure déjà dans le cœur des fidèles, la foi apostolique, la béatitude, la rectitude et l'esprit évangélique ne leur sont pas étrangers.

Par conséquent, bien que revêtu d'une responsabilité personnelle incontournable, l'évêque est appelé à vivre son discernement de pasteur en tant que membre du peuple de Dieu, à savoir dans une dynamique toujours ecclésiale, au service de la *koinonia*. L'évêque n'est pas le « père maître » autosuffisant, et encore moins le « pasteur solitaire » craintif et isolé.

Le discernement de l'évêque est toujours une action communautaire, qui tient compte de la richesse de l'avis de ses prêtres et diacres, du peuple de Dieu et de tous ceux qui peuvent lui offrir une contribution utile, y compris à travers les apports concrets et pas seulement formels. « Quand on ne tient absolument pas compte de son frère et que l'on se considère supérieur, on finit par s'enorgueillir aussi devant Dieu lui-même. »

Dans le dialogue serein, il n'a pas peur de partager, et aussi parfois de modifier son propre discernement avec les autres : avec ses confrères dans l'épiscopat, auxquels il est sacramentellement uni, le discernement devient alors collégial ; avec ses propres prêtres, dont il est le garant de cette unité qui ne s'impose pas par la force, mais qui se tisse avec la patience et la sagesse d'un artisan ; avec les fidèles laïcs, parce qu'ils conservent le « flair » de la véritable infaillibilité de la foi qui réside dans l'Église : ils savent que Dieu ne fait jamais manquer son amour et ne faillit pas à ses promesses.

Sans vous laisser conditionner par le regard des autres, engagez-vous pour connaître de vos propres yeux les lieux et les personnes, la « tradition » spirituelle et culturelle du diocèse qui vous est confié, pour vous plonger respectueusement dans la mémoire de son témoignage du Christ et pour lire son présent concret à la lumière de l'Évangile, en dehors duquel il n'y a aucun avenir pour l'Église.

La mission qui vous attend n'est pas de présenter vos propres idées et projets, ni des solutions conçues de manière abstraite par qui considère l'Église comme le jardin de sa maison ; mais humblement, sans protagonisme ni narcissisme, d'offrir votre témoignage concret d'union à Dieu, en servant l'Évangile qu'il faut cultiver et aider à grandir dans cette situation spécifique.

Discerner signifie par conséquent humilité et obéissance. Humilité par rapport à ses propres projets. Obéissance à l'égard de l'Évangile, critère ultime ; au Magistère, qui le garde ; aux normes de l'Église universelle, qui le servent ; et à la situation concrète des personnes, pour lesquelles on ne désire rien d'autre que de tirer du trésor de l'Église ce qui est le plus fécond pour l'aujourd'hui de leur salut (cf. *Mt 13, 52*).

Le discernement est un remède à l'immobilisme du « on a toujours fait ainsi » ou du « prenons notre temps ». C'est un processus créatif qui ne se limite pas à appliquer des schémas. C'est un antidote contre la rigidité, parce que les mêmes solutions ne sont pas valables partout. C'est toujours l'aujourd'hui éternel du Ressuscité qui impose de ne pas se résigner à la répétition du passé et d'avoir le courage de se demander si les propositions d'hier sont encore évangéliquement valides. Ne vous laissez pas emprisonner par la nostalgie de pouvoir avoir une seule réponse à appliquer à tous les cas. Cela calmerait peut-être notre angoisse de prestation, mais laisserait reléguées dans les marges et rendrait « arides » des vies qui ont besoin qu'on leur insuffle la grâce que nous conservons (cf. *Mc 3, 1-6 ; Ez 37, 4*).

Rappelez-vous que Dieu était déjà présent dans vos diocèses quand vous êtes arrivés et qu'il y sera encore quand vous en serez partis. Et, à la fin, nous serons tous jugés, non pas sur le nombre de nos œuvres, mais sur la croissance de l'œuvre de Dieu dans le cœur du troupeau que nous gardons au nom du « Pasteur et gardien de nos âmes » (cf. *1 P 2, 25*).



## ANNEXE 3

### QUESTIONS

1. Dans votre expérience de vie, quel a été l'événement le plus marquant où le discernement personnel, ou avec d'autres, vous a aidé à prendre une décision juste et équitable?
  - a. Racontez quelles ont été les étapes de réflexion menant à la décision finale.
  - b. Qu'est-ce qui s'est passé après?
2. Dans un style synodal, les décisions sont prises via un processus de discernement, sur la base d'un consensus qui jaillit de l'obéissance commune à l'Esprit.
  - a. Voyez-vous cela au sein de l'Église de Saint-Jean-Longueuil? Ou dans vos communautés respectives?
3. Comment favorisons-nous la participation de tous aux décisions au sein de nos communautés chrétiennes?
4. De quelle façon encourageons-nous la transparence et la responsabilité?
5. Qu'aurions-nous à améliorer?



## ANNEXE 4

*Chaque session du Concile Vatican II a commencé par la prière Adsumus Sancte Spiritus, premier mot de l'original latin signifiant « Nous nous tenons devant Toi, Esprit Saint ». Cette prière a été utilisée historiquement lors des Conciles, Synodes et autres rassemblements de l'Église depuis des centaines d'années. Elle est attribuée à Saint Isidore de Séville (560 - 636).*

Nous voici devant Toi, Esprit Saint;

en Ton Nom, nous sommes réunis.

Toi notre seul conseiller, viens à nous,

demeure avec nous, daigne habiter nos cœurs.

Enseigne-nous vers quel but nous orienter;

montre-nous comment nous devons marcher ensemble.

Nous qui sommes faibles et pécheurs,

ne permets pas que nous provoquions le désordre.

Fais en sorte,

que l'ignorance ne nous entraîne pas sur une fausse route,

ni que la partialité influence nos actes.

Que nous trouvions en Toi notre unité,

sans nous éloigner du chemin de la vérité et de la justice,

en avançant ensemble vers la vie.

Nous Te le demandons à Toi,

qui agis en tout temps et en tout lieu,

dans la communion du Père et du Fils,

pour les siècles des siècles,

Amen.

## ANNEXE 5

### Comment faire parvenir le résultat de vos échanges ?

Le formulaire de réponse se trouve sur le site web :

**[WWW.DEMARCHESYNODALEDSJL.ORG](http://WWW.DEMARCHESYNODALEDSJL.ORG)**

▀ SOUS L'ONGLET **PARTICIPER**



Vous pouvez également envoyer des documents complémentaires à l'adresse suivante :

**[demarchesyndale@dsjl.org](mailto:demarchesyndale@dsjl.org)**