

THÈME 2 : Écouter

POUR UNE
ÉGLISE

renouvelée

cahier de participation et d'animation

 Diocèse de
Saint-Jean-Longueuil

Le présent cahier vous permettra de contribuer à la démarche synodale diocésaine « Pour une Église renouvelée ».



L'ACTIVITÉ PROPOSÉE SE DÉROULE
EN 5 TEMPS, CORRESPONDANT À CHACUNE
DES SECTIONS DE CE CAHIER :

1. S'accueillir	10 minutes
2. Prier, méditer	10 minutes
3. Réfléchir	10 minutes
4. Partager, écouter	45 minutes
5. Discerner et répondre	15 minutes

La durée suggérée pour chaque section est approximative ;

Cette activité peut être vécue **individuellement**, en **petit groupe** ou en **grande assemblée**. Selon les cas, différents aménagements sont possibles :

- Dans le cas d'une grande assemblée, on divisera le groupe en petites équipes d'environ 6 personnes à partir de la section 4 ;
- La section 5 comporte deux étapes : une activité de discernement et un formulaire à remplir. Puisque le formulaire doit être rempli en ligne, on prendra le soin de désigner une personne pour sa rédaction finale.
- Des documents de réflexion et d'appoint pour approfondir le thème suggéré sont disponibles en annexe, à la fin de ce cahier.
- Les personnes souhaitant vivre la démarche individuellement peuvent faire part de leur réflexion sur le formulaire dédié à cette fin sur le site www.demarchesyndaledsjl.org.

Conception et rédaction : Louise Blais, Michel Boutot, Louise Fortier, Jean Houde, Yvon Métras, Sylvain Numbi, Francine Vincent, avec la collaboration de Christine Gage.

Mise en page : Mardigrafe inc.

Photo : © 2018 Maciej Bledowski/Shutterstock.

Textes bibliques : © La Bible, Traduction officielle liturgique, Mame, 2013

 Diocèse de
Saint-Jean-Longueuil © 2022

L'ÉCOUTE

THÈME 2

L'écoute



De quoi parle-t-on?

Si notre époque est pauvre en poésie, ce n'est pas parce que la beauté a disparu, mais parce que nous avons du mal à l'écouter.

Pape François, préface de l'ouvrage *Rime a sorpresa* de Luca Milanese, Éditions Tau, 2020.

Le verbe « écouter » est décisif dans la grammaire de la communication et condition pour un dialogue authentique. En effet, nous perdons la capacité d'écouter ceux qui sont en face de nous, tant dans le cours normal des relations quotidiennes que dans les débats sur des questions plus importantes de la vie civile. Parallèlement, l'écoute connaît un nouveau développement important dans le domaine de la communication et de l'information, à travers les différentes offres de podcast et de chat audio, confirmant qu'elle reste essentielle pour la communication humaine.

On a demandé à un illustre médecin, habitué à soigner les blessures de l'âme, quel était le plus grand besoin des êtres humains. Il a répondu : « Le désir illimité d'être écouté ». Un désir qui reste souvent caché, mais qui interpelle tous ceux qui sont appelés à être éducateurs ou formateurs, ou qui de toute façon jouent le rôle de communicateurs : parents et enseignants, pasteurs et agents pastoraux, professionnels de l'information et ceux qui exercent un service social ou politique.

Extrait du message du pape pour la 56e Journée mondiale des communications sociales (mai 2022)

(<https://www.vatican.va/content/francesco/fr/messages/communications/documents/20220124-messaggio-comunicazioni-sociali.pdf>)



SECTION 1

S'accueillir

ENVIRON 10 MINUTES

ANIMATION

Accueil

- *On aura pris le soin de préparer le lieu de la rencontre afin que tout soit mis en place pour favoriser l'accueil fraternel et les échanges.*

Présentation

J'aimerais que nous prenions le temps de nous présenter.

Comment arrivez-vous à cette rencontre? Dans quel état d'esprit?

- *Présentez-vous d'abord brièvement;*
- *Donnez la chance à chaque personne de se présenter et de dire ce qui l'amène à participer à cette activité.*

Objectifs et consignes

Cette rencontre se veut un temps d'écoute, d'échange et de partage dans le cadre de la démarche synodale diocésaine*. Cet exercice s'inscrit dans un processus vécu à l'échelle du monde entier à la demande du pape François.

Nos échanges se veulent l'occasion de discerner ensemble :

- Les pas que nous faisons déjà pour « marcher ensemble »
- et les défis les plus urgents pour l'Église ici et aujourd'hui.

Nous proposons quelques repères pour l'échange :

- il s'agit d'un temps d'écoute et de partage et non de discussion ou de débat;
- puisque nous évoquerons des expériences personnelles, le respect, l'accueil et l'ouverture du cœur sont demandés;
- notre rencontre durera environ 1 h 30. Dans ce temps limité, assurons-nous que tous aient la chance de s'exprimer.

- *Rappelez les objectifs de la rencontre.*
- ** Démarche synodale diocésaine : une période pendant laquelle celles et ceux qui se préoccupent de la place et de l'avenir de l'Église se mettent à l'écoute les uns des autres, mais surtout, ensemble, à l'écoute de l'Esprit. Cette démarche veut favoriser l'implication et la participation de tout le peuple de Dieu pour discerner, décider et agir en Église. Elle est une expression concrète de la coresponsabilité.*

Prier, méditer

ENVIRON 10 MINUTES

ANIMATION

Introduction

Le thème que nous allons aborder est L'ÉCOUTE.
«Être à l'écoute de chaque catholique est "la véritable 'conversion pastorale' de l'Église. Si Dieu le veut, l'un des fruits du synode est que nous puissions tous comprendre qu'un processus de décision dans l'Église commence toujours par l'écoute, car ce n'est que de cette manière que nous pouvons comprendre comment et où l'Esprit veut conduire l'Église.»

Cardinal Mario Grech, Secrétaire du Synode
des évêques.

Prenons d'abord le temps de nous
disposer à cet échange.

PARTICIPATION

- ▀ *On trouvera des propositions de prière à l'ANNEXE 1 et 2.*
- ▀ *On demandera à une personne de faire la lecture de la prière choisie.*

ANIMATION

Invitation

Prenons quelques instants de silence
pour accueillir ce texte.

S'il y a un mot, une expression que vous retenir et
que vous souhaitez partager, vous pouvez le faire.

PARTICIPATION	<p>Un mot, une expression</p>	<p>► On donne la parole brièvement.</p>
ANIMATION	<p>Conclusion Prions ensemble :</p>	<p>► Voir l'ANNEXE 2</p>
TOUS	<p><i>Nous voici devant Toi, Esprit Saint; en Ton Nom, nous sommes réunis. Toi notre seul conseiller, viens à nous, demeure avec nous, daigne habiter nos cœurs. Enseigne-nous vers quel but nous orienter; montre-nous comment nous devons marcher ensemble. Nous qui sommes faibles et pécheurs, ne permets pas que nous provoquions le désordre. Fais en sorte, que l'ignorance ne nous entraîne pas sur une fausse route, ni que la partialité influence nos actes. Que nous trouvions en Toi notre unité, sans nous éloigner du chemin de la vérité et de la justice, en avançant ensemble vers la vie. Nous Te le demandons à Toi, qui agis en tout temps et en tout lieu, dans la communion du Père et du Fils, pour les siècles des siècles, Amen.</i></p>	<p>► Chaque session du Concile Vatican II a commencé par la prière <i>Adsumus Sancte Spiritus</i>, premier mot de l'original latin signifiant « Nous nous tenons devant Toi, Esprit Saint ». Cette prière a été utilisée historiquement lors des Conciles, Synodes et autres rassemblements de l'Église depuis des centaines d'années. Elle est attribuée à Saint Isidore de Séville (560 — 636).</p>

Réfléchir

ENVIRON 10 MINUTES

ANIMATION

Introduction

Prenons d'abord quelques minutes pour réfléchir sur le sujet de notre rencontre.

- En relisant les texte du pape François : « Écouter avec le cœur » et « Écoutons-nous. »
- En répondant à l'une ou l'autre des questions suivantes qui peuvent amorcer notre échange.
- En notant ce que votre réflexion vous inspire

- *On donnera le temps à chacun de lire le texte à l'ANNEXE 4.*
- *Les questions se retrouvent à l'ANNEXE 5.*

PARTICIPATION

Questions

1. Personnellement, trouvez-vous que vous avez une bonne écoute? Qu'est-ce qui vous fait dire cela?
2. Racontez un événement où vous avez senti profondément que vous étiez écouté?
3. Aviez-vous déjà senti que l'on ne vous écoutait pas? Comment avez-vous réagi?
4. Comment sommes-nous en mesure de nous écouter les uns les autres en Église?
5. Qui écoutons-nous? Qui oublions-nous d'écouter?
6. Comment Dieu nous parle-t-il à travers des voix que nous ignorons parfois?
7. Quelles sont les limites de notre capacité d'écoute, en particulier de celles et de ceux qui ont des opinions différentes des nôtres?

SECTION 4

Partager et écouter

ENVIRON 45 MINUTES

ANIMATION	<p>Introduction</p> <p>À tour de rôle, je vous invite à exprimer ce que les questions précédentes éveillent. Chaque réponse est importante. Prenons le temps d'écouter attentivement l'expérience partagée : c'est l'Esprit qui agit en nous.</p>	
PARTICIPATION	<p>Échange</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ <i>S'il le faut, on redira les consignes évoquées au début de la rencontre.</i>➤ <i>On veillera à donner la parole à tous.</i>
ANIMATION	<p>À la fin</p> <p>Qu'est-ce qui vous semble important d'exprimer sur le thème de l'écoute et qui n'a pas trouvé place dans les échanges précédents ?</p>	

Discerner et répondre

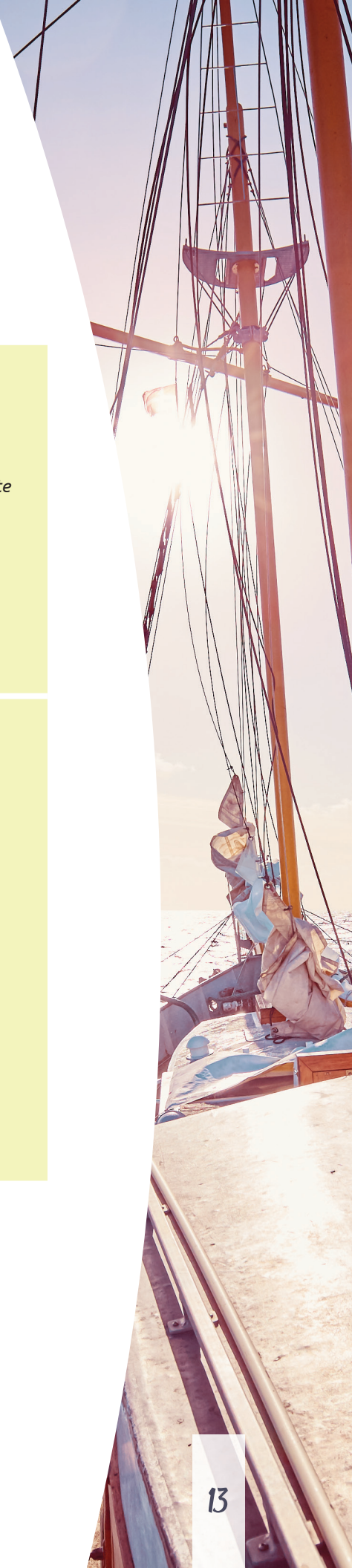
ENVIRON 15 MINUTES

ANIMATION	<p>Introduction</p> <p>Nous avons pris le temps de prier, réfléchir et partager sur le thème de l'écoute.</p> <p>Au bout de ce parcours, que discernons-nous dans nos propos : qu'est-ce que l'Esprit dit à notre Église ?</p> <p>Nous sommes invités à identifier des éléments de réussite et des défis.</p>	
ANIMATION	<p>Nos réussites :</p> <p>À partir de votre expérience, et en repensant à ce que vous avez échangé, identifiez les trois (3) éléments les plus significatifs qui favorisent actuellement le cheminement et le compagnonnage au sein de notre Église diocésaine.</p>	
PARTICIPATION	<p>Échange</p>	<p>► On prendra note du consensus.</p>



ANIMATION	<p>Nos défis :</p> <p>À partir de votre expérience, et en repensant à ce que vous avez échangé, identifiez les trois (3) défis que nous avons à relever pour développer davantage le cheminement au sein de notre Église diocésaine.</p>	
PARTICIPATION	<p>Échange</p>	<p>► <i>On prendra note du consensus.</i></p>
ANIMATION	<p>Conclusion</p> <p>Une fois ce consensus atteint, posons-nous une dernière question :</p> <p>Quel rêve portons-nous pour l'Église d'aujourd'hui et de demain?</p>	

PARTICIPATION	Échange	<ul style="list-style-type: none">▸ <i>On prendra note de tout ce qui est mentionné dans le groupe.</i>
ANIMATION	Répondre <p>Nous allons maintenant désigner une personne de notre groupe qui fera connaître notre réponse au comité diocésain de discernement.</p> <ul style="list-style-type: none">▸ La personne doit avoir un accès à Internet. <p>Il est possible de faire parvenir notre réponse sous plusieurs formes :</p> <ul style="list-style-type: none">▸ Dessin, chanson, vidéo, texte, poème, etc. <p>Si l'un ou l'autre souhaite compléter la réponse du groupe, il est possible également de le faire.</p>	



Avant de nous quitter

ENVIRON 5 MINUTES

ANIMATION	En terminant Qu'est-ce que je retiens de notre échange? Comment l'ai-je vécu?	
PARTICIPATION	Échange	
ANIMATION	Remerciements	► <i>On prendra le temps de remercier les personnes.</i>

Merci de votre participation.

Il est possible de se joindre à d'autres groupes de partage sur des sujets différents.

Consultez le site diocésain dédié :

WWW.DEMARCHESYNODALEDSJL.ORG

ANNEXE 1

ÉCOUTE

– Yvon Métras

Écoute-toi.

Écoute ta voix, tes mots, tes intonations.

Mets-toi à l'écoute de ce que tu vis, ressens, crois et aimes.

Entends ce que tu portes au fond de toi, ce
qui t'inspire et te donne de l'élan :

C'est la voie de la communication avec ton être profond.

Écoute la voix de l'autre.

Écoute ce qu'il te dit dans ses mots, son langage, sa culture

Mais aussi ce qu'il est incapable d'exprimer.

Écoute ce que disent ses yeux, ses gestes, sa vie :

Tout cela parle d'elle, de lui, de son histoire,
de ses joies, de ses attentes.

Écoute et laisse sa voix se déposer en toi :

Sa voix rejoindra ton cœur et c'est là que vous communiquerez.

Écoute la voix du Père.

Elle s'exprime dans la création, dans le son de
la terre, dans la musique du vent;

Elle s'exprime dans les paroles et les gestes du Fils,

Elle se révèle dans les inspirations de l'Esprit.

Elle est proche de toi.

Elle te reedit sans cesse sa confiance, sa miséricorde.

Elle t'appelle à la liberté dans la communion à son projet d'amour.

Écoute.

Prête ton oreille.

Porte attention.

Dieu se révèle dans la brise légère
de tout ce que le monde a à te dire.

ANNEXE 2

LECTURE DE L'ÉVANGILE SELON SAINT LUC (24, 13-35)

QUELQUES MAXIMES BIBLIQUES SUR L'ÉCOUTE LECTURE DU LIVRE DES PROVERBES [1, 2-5]

02 Veux-tu connaître la sagesse et l'instruction, avoir l'intelligence des propos intelligents,

03 veux-tu acquérir une instruction éclairée, — la justice, le jugement, la droiture —,

04 veux-tu rendre astucieux les naïfs, donner aux jeunes gens savoir et perspicacité?

05 Que le sage écoute, il progressera encore, et l'homme intelligent apprendra à diriger.

LECTURE DU LIVRE DE LA SAGESSE [1, 10]

10 Une oreille attentive écoute tout; même le murmure des récriminations ne reste pas caché.

LECTURE DU LIVRE DE BEN SIRA LE SAGE

3.29 Qui est sensé médite les maximes de la sagesse; l'idéal du sage, c'est une oreille qui écoute.

11.08 Ne réponds pas avant d'avoir écouté, et n'interromps pas celui qui parle.

32.04 Pendant qu'on l'écoute, ne te répands pas en bavardages : n'étales pas ta sagesse à contretemps.

ANNEXE 3

Nous voici devant Toi, Esprit Saint;
en Ton Nom, nous sommes réunis.
Toi notre seul conseiller, viens à nous,
demeure avec nous, daigne habiter nos cœurs.
Enseigne-nous vers quel but nous orienter;
montre-nous comment nous devons marcher ensemble.
Nous qui sommes faibles et pécheurs,
ne permets pas que nous provoquions le désordre.
Fais en sorte,
que l'ignorance ne nous entraîne pas sur une fausse route,
ni que la partialité influence nos actes.
Que nous trouvions en Toi notre unité,
sans nous éloigner du chemin de la vérité et de la justice,
en avançant ensemble vers la vie.
Nous Te le demandons à Toi,
qui agis en tout temps et en tout lieu,
dans la communion du Père et du Fils,
pour les siècles des siècles,
Amen.

ANNEXE 4

ÉCOUTONS-NOUS

Extrait de l'homélie du pape François lors de la célébration pour l'ouverture du synode sur la synodalité, Basilique Saint-Pierre, dimanche 10 octobre 2021

La vraie rencontre naît seulement de l'écoute. Jésus, en effet, se met à l'écoute de la question de cet homme et de son inquiétude religieuse et existentielle. Il ne donne pas une réponse "rituelle", il n'offre pas une solution toute faite, il ne fait pas semblant de répondre poliment pour s'en débarrasser et continuer sa route. Il l'écoute simplement. Tant qu'il le faut, il l'écoute, sans hâte.

Et — la chose la plus importante — Jésus n'a pas peur de l'écouter avec le cœur, et pas seulement avec les oreilles. D'ailleurs, il ne se contente pas de répondre à la question, mais il permet à l'homme riche de raconter son histoire personnelle, de parler de soi librement. Le Christ lui rappelle les commandements, et celui-ci commence à raconter son enfance, à évoquer son parcours religieux, la manière avec laquelle il s'est efforcé de chercher Dieu. Lorsque nous écoutons avec le cœur, c'est ce qui arrive : l'autre se sent accueilli, non pas jugé, libre de raconter son vécu et son parcours spirituel.

Interrogeons-nous, avec sincérité, dans cet itinéraire synodal : comment sommes-nous à l'écoute ? Quelle est la qualité d'écoute de notre cœur ? Permettons-nous aux personnes de s'exprimer, de cheminer dans la foi même si elles ont des parcours de vie difficiles, de contribuer à la vie de la communauté sans être empêchées, rejetées ou jugées ?

Faire Synode, c'est emboîter le pas au Verbe fait homme, suivre ses traces en écoutant sa Parole avec les paroles des autres. C'est découvrir avec stupeur que l'Esprit Saint souffle toujours de façon surprenante, pour suggérer des parcours et des langages nouveaux. C'est un exercice lent, qui peut être laborieux, d'apprendre à s'écouter mutuellement — évêques, prêtres, religieux et laïcs, tous, tous les baptisés — en évitant les réponses artificielles et superficielles, les réponses prêt-à-porter, non.

L'Esprit nous demande de nous mettre à l'écoute des demandes, des angoisses, des espérances de chaque Église, de chaque peuple et nation, mais aussi à l'écoute du monde, des défis et des changements qu'il nous présente. N'insonorisons pas notre cœur, ne nous blindons pas dans nos certitudes. Les certitudes nous ferment souvent. Écoutons-nous.

ÉCOUTER AVEC L'OREILLE DU COEUR

Extrait du message du pape François pour la 56e Journée mondiale des communications sociales (mai 2022)

Des pages de la Bible nous apprenons que l'écoute n'a pas seulement le sens d'une perception acoustique, mais qu'elle est essentiellement liée à la relation de dialogue entre Dieu et l'humanité. « Shema' Israël — Écoute, Israël » (*Dt 6, 4*), l'incipit du premier commandement de la Torah, est sans cesse répété dans la Bible, au point que saint Paul affirmera que « la foi vient de l'écoute » (*Rm 10, 17*). L'initiative, en effet, revient à Dieu qui nous parle, à qui nous répondons en l'écoutant; et même cette écoute, au fond, vient de sa grâce, comme cela arrive au nouveau-né qui répond au regard et à la voix de sa mère et de son père. Parmi les cinq sens, celui que Dieu privilégie semble être l'ouïe, peut-être parce qu'elle est moins envahissante, plus discrète que la vue, et laisse donc l'être humain plus libre.

L'écoute correspond au style humble de Dieu. C'est cette action qui permet à Dieu de se révéler comme Celui qui, en parlant, crée l'homme à son image, et en l'écoutant le reconnaît comme son interlocuteur. Dieu aime l'homme : c'est pourquoi il lui adresse la Parole, c'est pourquoi il « tend l'oreille » pour l'écouter.

L'homme, au contraire, a tendance à fuir la relation, à tourner le dos et à « se boucher les oreilles » pour ne pas avoir à écouter. Le refus d'écouter finit souvent par devenir une agression envers l'autre, comme cela arriva aux auditeurs du diacre Étienne qui, se bouchant les oreilles, se précipitèrent tous ensemble sur lui (*cf. Ac 7, 57*).

D'un côté, il y a donc Dieu, qui se révèle toujours en se communiquant gratuitement, et de l'autre il y a l'homme, à qui il est demandé de se mettre à l'unisson, d'écouter. Le Seigneur appelle explicitement l'homme à une alliance d'amour, afin qu'il puisse devenir pleinement ce qu'il est : l'image et la ressemblance de Dieu dans sa capacité d'écouter, d'accueillir, de faire de la place à l'autre. L'écoute, au fond, est une dimension de l'amour.

C'est pourquoi Jésus appelle ses disciples à vérifier la qualité de leur écoute. « Faites donc attention à comment vous écoutez » (*Lc 8, 18*) : c'est ce à quoi il les exhorte après avoir raconté la parabole du semeur, suggérant qu'il ne suffit pas d'écouter, encore faut-il le faire bien. Seul celui qui accueille la Parole avec un cœur « beau et bon » et la garde fidèlement porte des fruits de vie et de salut (*cf. Lc 8, 15*). Ce n'est qu'en faisant attention à qui nous écoutons, à ce que nous écoutons et à comment nous écoutons, que nous pouvons grandir dans l'art de communiquer, dont le centre n'est pas une théorie ou une technique, mais la « capacité du cœur qui rend possible la proximité » (Exhortation apostolique *Evangelii Gaudium*, n. 171).

Nous avons tous des oreilles, mais bien souvent, même celui qui a une ouïe parfaite n'arrive pas à écouter l'autre. Il existe en fait une surdité intérieure, pire que la surdité physique. L'écoute, en effet, ne concerne pas seulement le sens de l'ouïe, mais l'ensemble de la personne. Le véritable siège de l'écoute est le cœur. Le roi Salomon, bien que très jeune, se révéla sage car il demanda au Seigneur de lui accorder « un cœur qui écoute » (1 Rois 3, 9). Et saint Augustin nous invite à écouter avec le cœur (*corde audire*), à recevoir les paroles non pas extérieurement dans nos oreilles, mais spirituellement dans nos cœurs : « N'ayez pas le cœur dans les oreilles, mais les oreilles dans le cœur ». Et saint François d'Assise exhortait ses frères à « incliner l'oreille du cœur ».

Ainsi, la première écoute à redécouvrir lorsqu'on recherche une communication réelle est l'écoute de soi, de nos besoins les plus réels, ceux inscrits au plus profond de chaque personne. Et nous ne pouvons que repartir de l'écoute de ce qui nous rend uniques dans la création : le désir d'être en relation avec les autres et avec l'Autre. Nous ne sommes pas faits pour vivre comme des atomes, mais pour vivre ensemble.

Pour consulter le texte complet :

<https://www.vatican.va/content/francesco/fr/messages/communications/documents/20220124-messaggio-comunicazioni-sociali.html>



ANNEXE 5

Questions

1. Personnellement, trouvez-vous que vous avez une bonne écoute? Qu'est-ce qui vous fait dire cela?
2. Racontez un événement où vous avez senti profondément que vous étiez écouté?
3. Aviez-vous déjà senti que l'on ne vous écoutait pas? Comment avez-vous réagi?
4. Comment sommes-nous en mesure de nous écouter les uns les autres en Église?
5. Qui écoutons-nous? Qui oublions-nous d'écouter?
6. Comment Dieu nous parle-t-il à travers des voix que nous ignorons parfois?
7. Quelles sont les limites de notre capacité d'écoute, en particulier de celles et de ceux qui ont des opinions différentes des nôtres?

ANNEXE 6

Comment faire parvenir le résultat de vos échanges ?

Le formulaire de réponse se trouve sur le site web :

WWW.DEMARCHESYNODALEDSJL.ORG

► SOUS L'ONGLET **PARTICIPER**



Vous pouvez également envoyer des documents complémentaires à l'adresse suivante :

demarchesyndale@dsjl.org