

THÈME 10 : Se former à la synodalité

POUR UNE  
ÉGLISE

# renouvelée

cahier de participation et d'animation

 Diocèse de  
Saint-Jean-Longueuil

Le présent cahier vous permettra de contribuer à la démarche synodale diocésaine « Pour une Église renouvelée ».



L'ACTIVITÉ PROPOSÉE SE DÉROULE  
EN 5 TEMPS, CORRESPONDANT À CHACUNE  
DES SECTIONS DE CE CAHIER :

1. S'accueillir	10 minutes
2. Prier, méditer	10 minutes
3. Réfléchir	10 minutes
4. Partager, écouter	45 minutes
5. Discerner et répondre	15 minutes

La durée suggérée pour chaque section est approximative ;

Cette activité peut être vécue **individuellement**, en **petit groupe** ou en **grande assemblée**. Selon le cas, différents aménagements sont possibles :

- Dans le cas d'une grande assemblée, on divisera le groupe en petites équipes d'environ 6 personnes à partir de la section 4 ;
- La section 5 comporte deux étapes : une activité de discernement et un formulaire à remplir. Puisque le formulaire doit être rempli en ligne, on prendra le soin de désigner une personne pour sa rédaction finale.
- Des documents de réflexion et d'appoint pour approfondir le thème suggéré sont disponibles en annexe, à la fin de ce cahier.
- Les personnes souhaitant vivre la démarche individuellement peuvent faire part de leur réflexion sur le formulaire dédié à cette fin sur le site [www.demarchesyndaledsjl.org](http://www.demarchesyndaledsjl.org).

Conception et rédaction : Louise Blais, Michel Boutot, Louise Fortier, Jean Houde, Yvon Métras, Sylvain Numbi, Francine Vincent, avec la collaboration de Christine Gage.

Mise en page : Mardigrafe inc.

Photo : © 2018 Maciej Bledowski/Shutterstock.

Textes bibliques : © La Bible, Traduction officielle liturgique, Mame, 2013

 Diocèse de  
Saint-Jean-Longueuil © 2022

# THÈME 10

## *Se former à la synodalité*



## De quoi parle-t-on ?

### **Se former à la synodalité**

La synodalité permet à tout le Peuple de Dieu d'avancer ensemble, à l'écoute de l'Esprit Saint et de la Parole de Dieu, pour participer à la mission de l'Église dans la communion que le Christ établit entre nous. Ce chemin de marche commune est la manière la plus efficace de manifester et de mettre en pratique la nature de l'Église comme Peuple de Dieu pèlerin et missionnaire.

L'ensemble du Peuple de Dieu partage une dignité et une vocation communes par le Baptême. Nous sommes tous appelés, en vertu de notre baptême, à participer activement à la vie de l'Église. Dans les paroisses, les petites communautés chrétiennes, les mouvements laïcs, les communautés religieuses et les autres formes de communion, femmes et hommes, jeunes et personnes âgées, nous sommes tous invités à nous écouter les uns les autres afin d'entendre les incitations de l'Esprit Saint, qui vient guider nos efforts humains, insufflant vie et vitalité à l'Église et nous conduisant à une communion plus profonde pour notre mission dans le monde. Alors que l'Église s'engage dans ce voyage synodal, nous devons nous efforcer de nous enraciner dans des expériences d'écoute et de discernement authentiques sur le chemin qui mène à l'Église que Dieu nous appelle à être. (*Vademecum*, 1.2)



SECTION 1

# S'accueillir

ENVIRON 10 MINUTES

ANIMATION

## Accueil

- On aura pris le soin de préparer le lieu de la rencontre afin que tout soit mis en place pour favoriser l'accueil fraternel et les échanges.

## Présentation

J'aimerais que nous prenions le temps de nous présenter.

Comment arrivez-vous à cette rencontre ? Dans quel état d'esprit ?

- Présentez-vous d'abord brièvement ;
- Donnez la chance à chaque personne de se présenter et de dire ce qui l'amène à participer à cette activité.

## Objectifs et consignes

Cette rencontre se veut un temps d'écoute, d'échange et de partage dans le cadre de la démarche synodale diocésaine \*. Cet exercice s'inscrit dans un processus vécu à l'échelle du monde entier à la demande du pape François.

Nos échanges se veulent l'occasion de discerner ensemble :

- Les pas que nous faisons déjà pour « marcher ensemble »
- et les défis les plus urgents pour l'Église ici et aujourd'hui.

Nous proposons quelques repères pour l'échange :

- il s'agit d'un temps d'écoute et de partage et non de discussion ou de débat ;
- puisque nous évoquerons des expériences personnelles, le respect, l'accueil et l'ouverture du cœur sont demandés ;
- notre rencontre durera environ 1 h 30. Dans ce temps limité, assurons-nous que tous aient la chance de s'exprimer.

- Rappelez les objectifs de la rencontre.
- \* Démarche synodale diocésaine : une période pendant laquelle celles et ceux qui se préoccupent de la place et de l'avenir de l'Église se mettent à l'écoute les uns des autres, mais surtout, ensemble, à l'écoute de l'Esprit. Cette démarche veut favoriser l'implication et la participation de tout le peuple de Dieu pour discerner, décider et agir en Église. Elle est une expression concrète de la coresponsabilité.

SECTION 2

# Prier, méditer

ENVIRON 10 MINUTES

ANIMATION	<p><b>Introduction</b></p> <p>Le thème que nous allons aborder est SE FORMER À LA SYNODALITÉ.</p> <p><b>Invitation</b></p> <p>Je vous invite à écouter une prière en lien avec notre thème.</p>	
PARTICIPATION	<p><b>Lecture</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>On trouvera diverses propositions à l'ANNEXE 1.</li><li>On demandera à une personne de faire la lecture.</li></ul>
ANIMATION	<p><b>Invitation</b></p> <p>Prenons quelques instants de silence pour accueillir ce texte.</p> <p>S'il y a un mot, une expression que vous retenez et que vous souhaitez partager, vous pouvez le faire.</p>	
PARTICIPATION	<p><b>Un mot, une expression</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>On donne la parole brièvement.</li></ul>

SECTION 3

# Réfléchir

ENVIRON 10 MINUTES

ANIMATION

## Introduction

Prenons d'abord quelques minutes pour réfléchir sur le sujet de notre rencontre.

- En relisant le texte « Un appel à changer. »
- En répondant à l'une ou l'autre des questions suivantes qui peuvent amorcer notre échange.
- En notant ce que votre réflexion vous inspire.

► On donnera le temps à chacun de lire le texte à l'ANNEXE 2.

PARTICIPATION

## Questions

1. Y a-t-il des espaces de dialogue, dans notre communauté où chaque personne peut faire connaître ses attentes ou ses frustrations ?
2. Comment notre communauté se forme-t-elle à devenir une Église de l'écoute ?
3. Quelle formation est offerte ou à offrir pour favoriser le discernement et l'exercice de l'autorité d'une manière synodale ?
4. Qu'est-ce que je fais comme disciple-missionnaire pour adopter le style de Dieu qui est proximité, compassion et tendresse ?
5. Comment promouvoir et mettre en pratique une manière plus synodale d'être l'Église du Christ ?
6. Quelles sont les formations qui sont nécessaires pour rendre les gens aptes à « marcher ensemble » ?

► Les questions se retrouvent à l'ANNEXE 3.

SECTION 4

# Partager et écouter

ENVIRON 45 MINUTES

ANIMATION	<p><b>Introduction</b></p> <p>À tour de rôle, je vous invite à exprimer ce que les questions précédentes éveillent.</p> <p>Chaque réponse est importante.</p> <p>Prenons le temps d'écouter attentivement l'expérience partagée : c'est l'Esprit qui agit en nous.</p>	
PARTICIPATION	<p><b>Échange</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <i>S'il le faut, on redira les consignes évoquées au début de la rencontre.</i></li><li>■ <i>On veillera à donner la parole à tous.</i></li></ul>
ANIMATION	<p><b>À la fin</b></p> <p>Qu'est-ce qui vous semble important d'exprimer sur le thème « Se former à la synodalité » et qui n'a pas trouvé place dans les échanges précédents ?</p>	



SECTION 5

# Discerner et répondre

ENVIRON 15 MINUTES

ANIMATION	<p><b>Introduction</b></p> <p>Nous avons pris le temps de prier, réfléchir et partager sur le thème de la prise de parole.</p> <p>Au bout de ce parcours, que discernons-nous dans nos propos : qu'est-ce que l'Esprit dit à notre Église ?</p> <p>Nous sommes invités à identifier des éléments de réussite et des défis.</p>	
	<p><b>Nos réussites :</b></p> <p>À partir de votre expérience, et en repensant à ce que vous avez échangé, identifiez les trois (3) éléments les plus significatifs qui favorisent actuellement la synodalité au sein de notre Église diocésaine.</p>	
PARTICIPATION	<p><b>Échange</b></p>	<p>► On prendra note du consensus.</p>
ANIMATION	<p><b>Nos défis :</b></p> <p>À partir de votre expérience, et en repensant à ce que vous avez échangé, identifiez les trois (3) principaux défis que nous avons à relever pour favoriser le discernement et la prise de décision au sein de notre Église diocésaine.</p>	

PARTICIPATION	<b>Échange</b>	■ <i>On prendra note du consensus.</i>
ANIMATION	<b>Conclusion</b> Une fois ce consensus atteint, posons-nous une dernière question : Quel rêve portons-nous pour l'Église d'aujourd'hui et de demain ?	
PARTICIPATION	<b>Échange</b>	■ <i>On prendra note de tout ce qui est mentionné dans le groupe.</i>



### Répondre

Nous allons maintenant désigner une personne de notre groupe qui fera connaître notre réponse au comité diocésain de discernement.

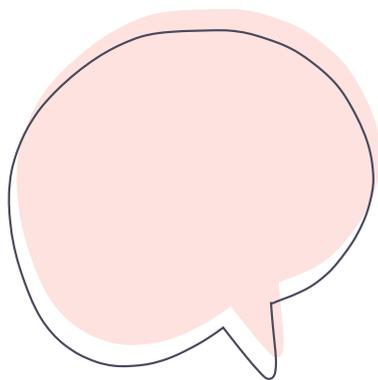
- La personne doit avoir un accès à Internet.

Il est possible de faire parvenir notre réponse sous plusieurs formes :

- Dessin, chanson, vidéo, texte, poème, etc.

Si l'un ou l'autre souhaite compléter la réponse du groupe, il est possible également de le faire.

- *Les modalités sont expliquées à l'ANNEXE 5.*



# Avant de nous quitter

ENVIRON 5 MINUTES

ANIMATION	<b>En terminant</b> Qu'est-ce que je retiens de notre échange? Comment l'ai-je vécu?	
PARTICIPATION	<b>Échange</b>	
ANIMATION	<b>Remerciements</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▀ On prendra le temps de remercier les personnes.</li><li>▀ Si on souhaite terminer par une prière, l'ANNEXE 4 propose la prière de l'Adsumus.</li></ul>

## Merci de votre participation.

Il est possible de se joindre à d'autres groupes de partage sur des sujets différents.

Consultez le site diocésain dédié :

[WWW.DEMARCHESYNODALEDSJL.ORG](http://WWW.DEMARCHESYNODALEDSJL.ORG)

## ANNEXE 1

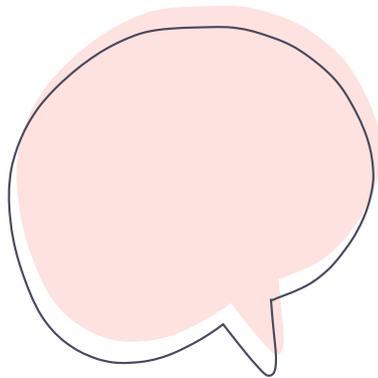
### CHOIX DE TEXTES, PRIÈRES ET CHANTS

*Ce texte décrit l'attitude primordiale de l'écoute. Comme communauté chrétienne ou comme baptisé.e, dans notre marche, nous devons être à l'écoute constante de la Parole de Dieu et avoir l'attitude du disciple pour adopter le style de Dieu qui est Proximité, compassion et tendresse et s'initier à l'art de la rencontre.*

#### Lecture du livre d'Isaïe (50, 4-5)

Le Seigneur mon Dieu m'a donné le langage des disciples, pour que je puisse, d'une parole, soutenir celui qui est épuisé. Chaque matin, il éveille, il éveille mon oreille pour qu'en disciple, j'écoute.

Le Seigneur mon Dieu m'a ouvert l'oreille, et moi, je ne me suis pas révolté, je ne me suis pas dérobé.



## Comme Jésus, prêtons l'oreille!

– Paroles et musique : Michel Boutot

– On peut écouter ce chant ici :  
<https://vimeo.com/668731958>

Prêtons l'oreille à ceux qui ne font pas de bruit  
qui questionnent le sens de leur vie  
Prêtons l'oreille à ceux que l'on entend pas  
Ceux dont la vie souffre à grands cris  
Comme l'écoute de Celui  
Qui transforme tant de vies : Jésus Christ!

À l'écoute de ce silence,  
Là où Dieu parle très souvent  
Et à l'écoute du vent qui parle avec ses mots  
et mène auprès de tous ses enfants.

À l'écoute de ces voix frêles  
que couvrent les bruits de nos cités  
À l'écoute des blessés qui n'osent plus espérer  
Crie Dieu, lui qui nous a tant aimés.

À l'écoute des jours qui passent  
Là où Dieu aussi nous surprend  
Sa Parole prend forme  
L'Église veut faire sa volonté.

À l'écoute de sa présence  
Son Souffle en moi est bienfaisant  
Il libère une parole et j'agis en son nom  
Dieu m'envoie vers d'autres horizons.



## Lecture de l'Évangile selon saint Luc (24, 13-35)

*Le Seigneur vient à notre rencontre sur le chemin, il ouvre notre intelligence à la sagesse des Écritures et se fait reconnaître à la fraction du pain. Nous sommes ce peuple appelé à continuer cette marche avec le Christ qui nous instruit en chemin.*

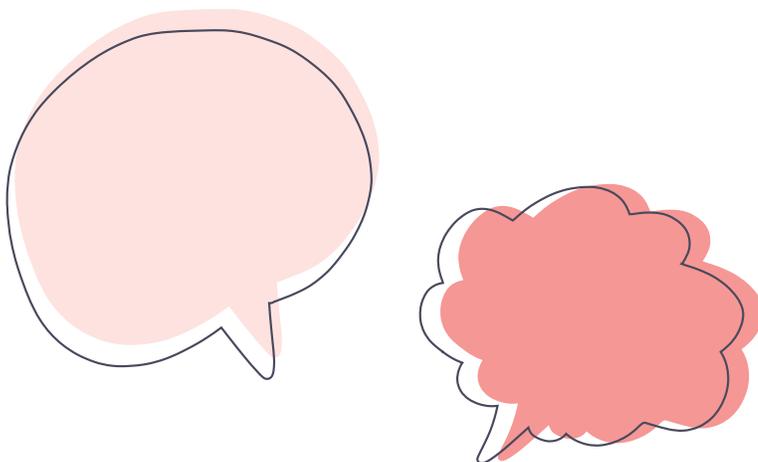
**13** Le même jour, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, **14** et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé. **15** Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. **16** Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître.

**17** Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. **18** L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. » **19** Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple : **20** comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. **21** Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël. Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé. **22** À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur. Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau, **23** elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant. **24** Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. »

**25** Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit ! **26** Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? » **27** Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait.

**28** Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. **29** Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux. **30** Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. **31** Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. **32** Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? »

**33** À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : **34** « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. » **35** À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.



## Pour le synode

*– Prière de l'équipe du Réseau Mondial  
de Prière du Pape, France*

Seigneur,

Nous nous sommes élancés avec Toi sur le chemin synodal  
pour le renouveau de notre Église,  
nous avons confiance en Toi et en ton Esprit Saint.  
Avec tous nos frères et sœurs, nous te prions,  
et nous prions aussi les uns pour les autres,  
afin que nous ayons faim de nous accueillir,  
que nous ayons soif de nous écouter,  
que nous entendions ton appel à nous déplacer.

Nous t'en prions, Seigneur,  
parle à travers chacun de nous qui sommes ton Église.  
Que notre prière commune oriente nos cœurs vers Toi,  
qu'elle nous rende réceptifs au souffle de ton Esprit.

Ce temps synodal nous donne l'occasion de faire Église  
d'une manière renouvelée.  
Nous te rendons grâce pour les fruits déjà visibles à travers  
ce que nous vivons ensemble,  
et pour ceux qui, demain, naîtront de ces rencontres.

Pour notre désir de prendre part à une Église vivante  
qui donne au monde un élan d'espérance,  
Seigneur nous te bénissons!

## ANNEXE 2

### UN APPEL À CHANGER

– Extrait d'un texte de Sr Nathalie Becquart,  
sous-secrétaire du Synode des évêques

Entrer dans la synodalité, c'est donc accepter de se mettre en route, de vivre en pèlerins dans une Église, elle-même en pèlerinage sur cette terre. La synodalité est une expérience d'incarnation qui nous met à l'écoute du réel, à l'écoute des cris et des besoins du monde. Elle est « une façon d'être et de travailler ensemble, jeunes et personnes âgées, dans l'écoute et dans le discernement, pour parvenir à des choix pastoraux répondant à la réalité ».

La synodalité est un appel à changer dans une Église en mouvement. Elle est comme « une danse ensemble » dans laquelle tous, pasteurs et fidèles, par un dialogue vivant et un partage en confiance, se meuvent en relation les uns avec les autres dans l'écoute réciproque et l'écoute commune de la musique de l'Esprit. Pour entrer dans une attitude ajustée de dialogue et de partage qui demande à la fois de « parler avec courage et franchise, c'est-à-dire en intégrant liberté, vérité et charité » et d'entrer dans « l'humilité de l'écoute », la synodalité demande intériorité et attention aux mouvements des esprits en soi et dans le groupe. On ne peut développer la synodalité dans l'Église sans former au discernement, car elle suppose de pouvoir reconnaître ces fruits de l'Esprit qui sont aussi les fruits de la synodalité : la joie, la paix, l'élan missionnaire, la communion, le désir d'engagement, l'amour des autres et de l'Église.

Pour se mettre en œuvre à tous les niveaux de l'Église tant locale qu'universelle, la synodalité a besoin de leaders aptes à conduire et accompagner des processus synodaux. Car, en régime catholique, il n'y a pas de synodalité sans primauté. En élargissant, parce que l'Église catholique contient structurellement un principe hiérarchique, on peut dire que la synodalité ne peut donc se déployer à tous les niveaux sans service de présidence. Tel est sans doute un des plus grands défis.



Pour mettre en œuvre la synodalité, pour déployer une pastorale synodale, l'Église a besoin aujourd'hui de pasteurs formés à la synodalité qui exercent un nouveau style de leadership — que l'on peut caractériser comme un leadership collaboratif — non plus vertical et clérical mais plus horizontal et coopératif. Un leadership de service qui se traduit par un nouveau rapport au pouvoir et une nouvelle manière d'exercer l'autorité qui se conçoit comme un service de la liberté. C'est une certaine manière d'accompagner en se situant au milieu des autres, avec eux, dans une coresponsabilité qui cherche l'autonomisation et la participation de tous.

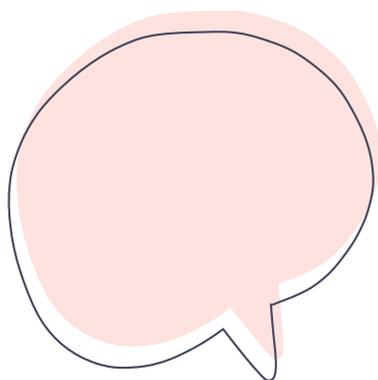
Cela demande donc d'intégrer et de mettre en œuvre un sens de l'autorité vue comme une force génératrice pour libérer la liberté et non comme un pouvoir d'imposition. À l'image du pape François, modèle de leadership pour une Église synodale, les responsables pastoraux au service de la synodalité, appelés à se situer à la fois en pasteurs et en disciples, sont appelés à embrasser ces maîtres mots : proximité, disponibilité, confiance, mutualité. Sans oublier la responsabilité de maintenir l'objectif de la synodalité qui est de construire un peuple, une communauté fraternelle et missionnaire, au service du bien commun de la société.

En conclusion, la synodalité — comme processus de conversion — est en fait un art, celui du discernement qui accueille et nomme la vie de l'Esprit pour faire de l'Église une barque en mouvement. C'est l'art d'une Église qui se laisse renouveler pour devenir toujours davantage une Église relationnelle, inclusive, dialogale et générative, c'est-à-dire une Église en émergence qui renaît sans cesse avec et par ceux qui la font vivre.

## ANNEXE 3

### QUESTIONS

1. Y a-t-il des espaces de dialogue, dans notre communauté où chaque personne peut faire connaître ses attentes ou ses frustrations?
2. Comment notre communauté se forme-t-elle à devenir une Église de l'écoute?
3. Quelle formation est offerte ou à offrir pour favoriser le discernement et l'exercice de l'autorité d'une manière synodale?
4. Qu'est-ce que je fais comme disciple-missionnaire pour adopter le style de Dieu qui est proximité, compassion et tendresse?
5. Comment promouvoir et mettre en pratique une manière plus synodale d'être l'Église du Christ?
6. Quelles sont les formations qui sont nécessaires pour rendre les gens aptes à « marcher ensemble »?



## ANNEXE 4

*Chaque session du Concile Vatican II a commencé par la prière Adsumus Sancte Spiritus, premier mot de l'original latin signifiant 'Nous nous tenons devant Toi, Esprit Saint'. Cette prière a été utilisée historiquement lors des Conciles, Synodes et autres rassemblements de l'Église depuis des centaines d'années. Elle est attribuée à Saint Isidore de Séville (560 - 636).*

Nous voici devant Toi, Esprit Saint ;

en Ton Nom, nous sommes réunis.

Toi notre seul conseiller, viens à nous,

demeure avec nous, daigne habiter nos cœurs.

Enseigne-nous vers quel but nous orienter ;

montre-nous comment nous devons marcher ensemble.

Nous qui sommes faibles et pécheurs,

ne permets pas que nous provoquions le désordre.

Fais en sorte,

que l'ignorance ne nous entraîne pas sur une fausse route,

ni que la partialité influence nos actes.

Que nous trouvions en Toi notre unité,

sans nous éloigner du chemin de la vérité et de la justice,

en avançant ensemble vers la vie.

Nous Te le demandons à Toi,

qui agis en tout temps et en tout lieu,

dans la communion du Père et du Fils,

pour les siècles des siècles,

Amen.

## ANNEXE 5

### Comment faire parvenir le résultat de vos échanges?

Le formulaire de réponse se trouve sur le site web :

**[WWW.DEMARCHESYNODALEDSJL.ORG](http://WWW.DEMARCHESYNODALEDSJL.ORG)**

► SOUS L'ONGLET **PARTICIPER**



Vous pouvez également envoyer des documents complémentaires à l'adresse suivante :

**[demarchesyndale@dsjl.org](mailto:demarchesyndale@dsjl.org)**